



## Ficha técnica



### Complemento alimenticio a base de Ashwagandha (*Withania somnifera*) y de *Rhodiola rosea*

La **ashwagandha** y la ***Rhodiola rosea*** ayudan a combatir **el estrés pasajero y la fatiga mental**.

**Consejos de uso:** tomar 2 cápsulas al día por la mañana con un vaso de agua.

**Ingredientes:** 300 mg de extracto de raíz de ashwagandha (*Withania somnifera* L. Dunal) estandarizado al 8% de witanólidos; 100 mg de extracto de raíz de *Rhodiola rosea* L. estandarizado al 3% de rosavinas y 1% de salidrósido; Revestimiento: cápsula (hidroxipropilmetilcelulosa); Agentes de carga: celulosa microcristalina y carbonato de calcio; harina de arroz (*Oryza sativa* L.).

#### Por cápsula:

##### 300mg de Ashwagandha:

Extracto idroalcoholico de la raíz.  
8% min witanólidos - Gravimetría  
5% min witaferina A - HPLC

##### 100mg de *Rhodiola Rosea*:

Extracto idroalcoholico de la raíz.  
3% rosavina - HPLC  
1% salidrósido - HPLC

**Valores nutricionales por 100 g :**

Hidratos de carbono: 31g

Grasas: 0g

Proteínas: 0g

**Valor energético :**

Por 100g: 324 Kcal / 1355 KJ - Por cápsula : 2 Kcal

**Peso neto:** 17 g

Se recomienda seguir las dosis recomendadas. No sustituye a una dieta variada y equilibrada ni a un estilo de vida saludable. Mantener fuera de alcance de los niños. Conservar en lugar seco.

**Registrado en la Vegan Society (Reino Unido)****Número de la notificación (Bélgica ) PL: 2708/5 - Notificación AECOSAN**

Producto:	<b>Optim Serenity - 30 cápsulas</b>
Código Producto:	OS30CAPS-ESFREN
Código EAN:	5-42503792009-4
Código Nacional:	195269.1
<u>Packaging</u>	
Cantidades:	30 cápsulas, 2 blisters de 15 cápsulas (formato Oblong 0)
Dimensiones caja:	79.5 x 29 x 98.5 mm
Peso bruto por caja:	30 gramos
Fecha de caducidad:	3 años después de la fecha de producción
Condiciones de almacenamiento:	Mantener fuera del alcance de los niños. Almacene en un lugar seco.



Bionoto SPRL  
Rue du Canada 9  
B-1190 Bruselas - Bélgica  
VAT: BE 0537 345 554

Distribuidor para España y Andorra:



Natural Distributions  
Información técnica-comercial : 656 161 026

info@laboratoire-optim.com - [www.laboratoire-optim.es](http://www.laboratoire-optim.es)