

Activ Calm



Complemento alimenticio a base de melisa, albahaca morada y azafrán, que ayuda a promover la relajación y mejorar la resistencia al estrés.

INGREDIENTES:

Extracto seco de hoja de *Melissa officinalis* (2% ácido rosmarínico), extracto seco de hoja de albahaca morada, *Ocimum tenuiflorum* (2% ácido ursólico), cápsula de origen vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa, colorante: carbonato de calcio), extracto seco de estigmas de azafrán, *Crocus sativus* (3% safranal), agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR DOSIS DIARIA:

Ingredientes	Por dosis diaria (1 cápsula)
Extracto seco de hoja de <i>Melissa officinalis</i> (2% ácido rosmarínico)	240 mg
Extracto seco de hoja de albahaca morada, <i>Ocimum tenuiflorum</i> (2% ácido ursólico)	200 mg
Extracto seco de estigmas de azafrán, <i>Crocus sativus</i> (3% safranal)	20 mg

PROPIEDADES:

***Melissa officinalis*:** Tradicionalmente valorada por su uso en situaciones de tensión y nerviosismo, *Melissa officinalis* contiene compuestos fenólicos como el ácido rosmarínico, con interés por su capacidad antioxidante. Su uso histórico incluye el apoyo al descanso nocturno y al confort digestivo en situaciones de estrés.

***Ocimum tenuiflorum* (albahaca morada):** Conocida en la medicina ayurvédica como planta adaptógena, *Ocimum tenuiflorum* se asocia a un efecto revitalizante, especialmente en épocas de fatiga mental o emocional. El ácido ursólico, presente en su composición, se investiga por su posible papel en la protección celular y la modulación del estrés oxidativo.

***Crocus sativus* (azafrán):** Ingrediente de creciente interés en fórmulas enfocadas al bienestar emocional, *Crocus sativus* contiene safranal, un compuesto volátil estudiado por su actividad a nivel del sistema nervioso. Tradicionalmente se ha empleado para promover el ánimo positivo y el equilibrio emocional.

ALEGACIONES DE SALUD:

Melisa: Contribuye a una relajación óptima.

Albahaca morada: Ayuda a mantener la resistencia al estrés.

Activ Calm

IDEAL PARA:

- ✓ Ayudar a manejar los síntomas del estrés diario y general
- ✓ Usuarios con altos niveles de estrés o con un ritmo de vida acelerado
- ✓ Época de decaimiento y desgana
- ✓ Cualquier usuario que reúna alguna o varias de estas características

Presentación: 30 cápsulas

Modo de uso: 1 cápsula al día por la mañana después del desayuno con un gran vaso de agua

Activ Calm, la calma que necesita tu día a día para reducir el estrés y disfrutar de una relajación óptima.

Mantén una alimentación balanceada, haz ejercicio y usa Activ Calm para reducir el estrés y alcanzar una relajación profunda de forma natural.

INGREDIENTES ACTIVOS RESPALDADOS CIENTÍFICAMENTE:

Melisa (*Melissa officinalis*) La Agencia Europea del Medicamento (EMA) recomienda su uso tradicional para aliviar los síntomas de estrés mental ⁽¹⁾

La European Scientific Cooperative On Phytotherapy (ESCOP) aprueba su uso para el tratamiento de la intranquilidad e irritabilidad ⁽²⁾

La observación en un ensayo clínico controlado mostró que la Albahaca morada (*Ocimum sanctum*) atenuó significativamente los trastornos de ansiedad generalizada, así como el estrés y la depresión correlacionados ⁽³⁾

Azafrán (*Crocus sativus*) cuenta con un estudio que demuestran que complementar la dieta con su extracto puede mejorar el estado de ánimo, reducir los síntomas de depresión leve en personas sanas y fortalecer la capacidad para enfrentar el estrés ⁽⁴⁾

Fórmulas desarrolladas por el Dr. Josep Allué (Apdena Consult) y fabricadas con calidad farmacéutica.

PRECAUCIONES:

- No administrar a menores de 12 años ni embarazadas
- No usar por períodos prolongados sin consultar a su médico
- En caso de tratamientos con antidepresivos consultar con un especialista

www.natural-distributions.com / +34 656161026 / info@natural-distributions.com

Bibliografía:

(1)EMA-HMPC. Assessment report on Species sedative. Amsterdam: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/438185/2017. Published: 25/03/2021.

(2).ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy), 2003. ESCOP monograph. Melissae folium, Melissa leaf. Thieme.

(3). Bhattacharyya D, Sur TK, Jana U, et al. Controlled programmed trial of Ocimum sanctum leaf on generalized anxiety disorders. Nepal Med Coll J. 2008; 10:176–179.4.

(4)Jackson PA, Forster J, Khan J, et al. Effects of saffron extract supplementation on mood, well-being, and response to a psychosocial stressor in healthy adults: A randomized, double-blind, parallel group, clinical trial. Front Nutr. 2021 feb 1; 7:606124. doi: 10.3389/fnut.2020.606124. PMID: 33598475; PMCID: PMC7882499.